



Nos enfants sont nés dans un monde de technologie. Le temps passé sur les écrans est de plus en plus important. Nos enfants sont fatigués, surexcités... Pour prévenir des dangers d'internet et des effets néfastes des écrans sur leur santé et leur bien-être, nous proposons cette année un DÉFI SANS ÉCRAN.

Ce projet réunit toutes les familles des écoles de Valencin, de la PS au CM2.

Les enfants auront besoin de VOUS, leurs parents, pour les accompagner et les encourager dans ce défi !

En **avril**, Julie Gendreau interviendra à l'école pour présenter le défi, proposer des exercices préparatoires aux élèves et une conférence aux parents.

Objectifs :

- ⇒ aider les enfants à regarder les écrans différemment
- ⇒ et en limiter l'utilisation pour privilégier la découverte d'activités permettant de s'évader ou s'amuser seul, en famille ou entre amis.

Merci de compléter le sondage suivant :

<https://docs.google.com/forms/d/191MkFg71caWRXfims9vayaJuhSfuvQiHrzKWi2NPaQ/prefill>

S Rejoignez dès à présent le groupe ouvert de **Scolnet** « Défi sans écran ».

Et si vous souhaitez vous investir ou proposer vos compétences pour animer une activité au cours de la semaine de défi, n'hésitez à vous rapprocher de l'enseignant de votre enfant ou d'un membre du comité de pilotage (AF. Attard, C. Badufle, V. Christophe, A. Jullien, C. Goyon, E. Prince, S. Rochas, E. Tabailoud et N. Zambardi).

Le défi (dates à confirmer)

- ✍ Il dure 8 jours.
- ✍ Il est présenté comme un **match collectif** contre les écrans, ludique et sans compétition, où l'on marque des points pour chaque temps passé sans écran.
- ✍ Il permet de découvrir et participer à de multiples activités sportives, artistiques ou manuelles, gratuites et à Valencin.

Une inscription sera demandée et les enfants resteront sous la responsabilité de leurs parents pendant les activités.

8 jours sans écran
pour voir autrement

