











Semaine du 3 au 8 Septembre 2018

Ville de Valencin











| LUNDI C'EST LA RENTREE | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|--|
| Melon et sirop de grenadine |  Taboulé bio (semoule bio) |  Concombre (L) tzatziki | Crêpe au fromage |
| Quenelles sauce financière |  Escalope de volaille sauce Normande | Filet de lieu façon bouillabaisse |  Rôti de bœuf froid et mayonnaise |
| Vol au vent | Petits pois à l'étuvée | Pennes | Courgettes provençale |
| Tartare ail et fines herbes | Tomme grise | Camembert |  Yaourt nature bio |
|   Crème dessert Bio (L) au chocolat | Fruit de saison |   Fruit de saison bio (L) | Compote du Chef pomme-quetches  |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 10 au 16 Septembre 2018

Ville de Valencin



| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI  |
|--|--|---|--|
|  Carottes (L) râpées au citron |  Betteraves bio à la vinaigrette | Lentilles à l'échalote | Salade de tomates concombres sauce vinaigrette aigre douce et huile de sésame |
| Fricassé de poisson |  Sauce bolognaise | Filet de hoki meunière et citron | Wings de poulet sauce barbecue |
|  Epinards bio à la crème | Tortis | Ratatouille | Polenta crémeuse |
| Fromage blanc | Emmental râpé |  Edam bio | Fraidou |
| Beignet pomme |   Fruit de saison bio (L) | Fruit de saison | Cocktail de fruits au sirop léger |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 17 au 23 Septembre 2018

Ville de Valencin














| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---|--|
| <p>Salade de pommes de terre échalotes</p> <p> Estouffade de bœuf provençale</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Mimolette</p> <p> Fruit de saison bio</p> | <p>Melon</p> <p> Aiguillettes de poulet sauce tandoori</p> <p> Riz créole bio</p> <p> Yaourt Myrtille (L)</p> <p>Compote pomme-abricot</p> | <p>  Salade verte bio (L)</p> <p>Galopin de veau au jus</p> <p>Chou- fleur à la béchamel</p> <p>Saint bricet</p> <p>  Cake du Chef citron pavot</p> | <p>Rosette et cornichon</p> <p><i>SP : Maquereau à la tomate</i></p> <p>Filet de merlu sauce Aurore</p> <p> Macaronis bio</p> <p> Fourme AOP</p> <p> Fruit de saison (L)</p> |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 24 au 30 Septembre 2018

Ville de Valencin



| LUNDI | MARDI | JEUDI | AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE EVEIL et GOUT — DÉCouvrez plus, mieux, grandir — VENDREDI MENU TOUT BIO |
|--|---|---|--|
| <p>Haricot beurre vinaigrette</p> <p>Saucisses de Toulouse</p> <p><i>SP : Saucisses de volaille</i></p> <p>Lentilles au jus</p> <p> Brie bio</p> <p>  Fruit de saison bio (L)</p> | <p>Radis rose au beurre 1/2 sel</p> <p>Filet de lieu sauce citron</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>Kiri</p> <p>Brownie</p> | <p>  Concombres bio (L) à la menthe</p> <p> Sauté de Bœuf sauce paprika</p> <p>Pommes noisette</p> <p>Fromage des Pyrénées</p> <p>Crème dessert au caramel</p> | <p> Cœuf dur bio mayonnaise</p> <p> Raviolis bio emmental/basilic</p> <p>au coulis de tomate</p> <p>  Yaourt nature bio (L)</p> <p> Fruit de saison bio</p> |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 1 au 7 Octobre 2018

Ville de Valencin

| LUNDI | MARDI | JEUDI MENU TOUT BIO | VENDREDI |
|--|--|--|---|
| Macédoine à la vinaigrette | Tomates vinaigrette balsamique |  Taboulé bio (semoule bio) |  Carotte (L) râpées à la vinaigrette crémeuse |
| Moelleux de poulet sauce aigre douce | Marmite de poisson sauce crème |    Omelette bio (L) du Chef au fromage |  Sauté de porc à la moutarde |
| Blé | Carottes au beurre |  Epinards bio à la béchamel |   Pommes vapeur bio |
| Emmental |  Fromage blanc bio |  Coulommiers bio | Petit suisse sucré |
|  Fruit de saison bio | Flan pâtissier |  Fruit de saison bio | Compote du Chef pomme-coing (L)   |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits












Semaine du 8 au 14 Octobre 2018

Ville de Valencin

SEMAINE DU GOÛT












| LUNDI INDE : BOLLYWOOD | MARDI DANSES BRETONNES | JEUDI UKRAINE : KAZATCHOK | VENDREDI ANDALOUSIE : FLAMENCO |
|---|--|---|---|
|  Céleri (L) à l'indienne | Salade Roscoff (chou-fleur, concombre) | Saucisson à l'ail et cornichon |  Salade verte bio vinaigrette olive noire |
| Duo de poissons sauce lait de coco | Galette au sarrasin jambon dinde fromage |  Bœuf stroganov | Tortilla à l'espagnole |
|  Riz bio | / | Carottes au cumin | / |
| Rondelé | Carré frais 1/2 sel |  Camembert bio | Yaourt aromatisé |
|  Crème à la mangue du chef | Compote de pomme, palet breton |  Gâteau aux pommes du chef |   Fruit de saison bio (L) |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 15 au 21 Octobre 2018

Ville de Valencin

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|--|
| Sardines citron |  Semoule épicée et poivrons |  Chou rouge (L) vinaigrette |  Betteraves bio à la ciboulette |
| Quenelles sauce Nantua | Cordon bleu |  Sauté de dinde sauce suprême | Filet de hoki sauce bisque |
| Riz | Epinards à la crème | Légumes oubliés |  Coquillettes bio |
| Fromage des Pyrénées |   Yaourt nature (L) bio | Samos | Carré |
|   Fruit de saison bio (L) | Compote allégée de pomme-pêche | Gaufre au sucre | Fruit de saison |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits