

MENUS '4 SAISONS' | DU 04 janvier 2021 AU 05 février 2021

Menu scolaire : Valencin

	Du 04 janvier AU 08 janvier	Du 11 janvier AU 15 janvier	Du 18 janvier AU 22 janvier
lundi	Salade de lentilles Filet de poisson sauce estragon Poêlée de légumes et potatoes Emmental BIO Fruit de saison	Velouté de potiron Aiguillette de poulet au thym Boullghour BIO Fromage blanc nature Fruit de saison	Salade mexicaine (Haricots rouges...) Filet de lieu sauce corail Poêlée bretonne BIO (choux-fleurs, brocolis) P'tit cottentin ail et fines herbes Fruit de saison
mardi	Betterave BIO en salade Cannellonis à la tomate ** Fromage fondu croc'lait Compote de poires (ind)	Alternatif Quenelles BIO sauce tomate Ratatouille BIO Verchicors BIO Fruit BIO de saison	Salade de haricots verts BIO Bœuf bourguignon Semoule Tomme blanche Fruit de saison
mercredi			
jeudi	Carottes râpées BIO Légumerie d'ici Omelette Blé à la tomate Camembert Fruit de saison	Coleslaw (chou, carottes) Légumerie d'ici Bœuf au paprika Purée de pommes de terre Chanteneige Crème dessert BIO	RACLETTE Salade verte Assortiment de charcuterie * / charcuterie de volaille Pommes vapeur Fromage à raclette Compote de pommes BIO (ind)
vendredi	Salade verte Sauté de veau aux poivrons Pommes de terre persillées Yaourt nature BIO GALETTE DES ROIS Galette des rois	Salade de maïs au curry Poisson pané Poireaux frais BIO Béchamel Légumerie d'ici Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Alternatif Céleri râpé frais BIO Légumerie d'ici Boulettes de blé façon thaï Purée de courge Yaourt nature Gâteau du chef aux pépites de chocolat
	Du 25 janvier AU 29 janvier	Du 01 février AU 05 février	
lundi	Carottes râpées Légumerie d'ici Sauté de bœuf sauce tomate Riz aux petits légumes Yaourt aromatisé BIO Local Compote de pommes coings (ind)	Salade de brocolis BIO Emincé de poulet BIO aux olives Blé BIO Emmental BIO Fruit de saison BIO	
mardi	Macédoine mayonnaise Farfalles au saumon Bûche du Pilat de Pélussin Fruit BIO de saison	Potage Dubarry (choux-fleurs) Crêpes au fromage Epinards hachés à la crème Fromage blanc BIO Crêpe au chocolat	
mercredi			
jeudi	Velouté de légumes Cassoulet * ** / Cassoulet de volaille ** TOLOSA (TOULOUSE) Yaourt nature BIO Tarte aux pommes	Salade de lentilles Potimientier de poisson du chef** Saint Paulin Fruit BIO de saison	
vendredi	Alternatif Taboulé Quenelles sauce aurore Panais frais Légumerie d'ici Vache qui rit BIO Flan chocolat (ind)	Salade chinoise (chou chinois, carottes) Sauté de porc soja et miel* / Sauté de volaille soja et miel NOUVEL AN CHINOIS Riz cantonnais Petit suisse aromatisé BIO Cocktail de fruits (ind)	