

MENUS '4 SAISONS'

| DU 09 mars 2020 AU 17 avril 2020

Menu Valencin

	Du 09 mars AU 13 mars	Du 16 mars AU 20 mars	Du 23 mars AU 27 mars
lundi	Salade de haricots verts Lasagnes au saumon ** Brie Fruit BIO de saison	Macédoine mayonnaise Steak haché au jus Tortis P'tit cottentin ail et fines herbes Compote de pommes bananes BIO (ind)	B Betteraves BIO en salade Blanquette de volaille Riz safrané Fromage Verchicors Flan vanille nappé caramel (ind)
mardi	Salade verte Sauté de bœuf sauce tomate Blé Edam Compote de pommes BIO (ind)	B Carottes râpées BIO Omelette nature Choux fleurs béchamel Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Salade verte et croûtons Saucisse de Toulouse * / de volaille Haricots blancs au jus B Chanteneige BIO Compote de poires (ind)
jeudi	Pizza au fromage Rôti de porc aux herbes* / Rôti de volaille B Carottes persillées BIO Fromage fondu Le Carré Fruit de saison	Salade de riz Filet de poulet rôti au jus Poireaux frais béchamel B Vache qui rit BIO Fruit de saison	Cake du chef aux courgettes Poisson pané Petits pois à la barigoule B Petit suisse BIO aromatisé Fruit de saison
vendredi	Radis nature Pavé fromager Petits pois au jus Yaourt nature BIO Gâteau aux brisures d'oreo du chef	B Salade composée BIO de printemps Fish and chips (Beignet de poisson + frites) Cheddar Muffin chocolat (ind) ÎLES BRITANNIQUES	Salade de pâtes BIO Quenelles BIO sauce tomate Poêlée de légumes BIO (carottes, haricots, courgettes...) B Fromage blanc nature BIO Fruit BIO de saison
	Du 30 mars AU 03 avril	Du 06 avril AU 10 avril	Du 13 avril AU 17 avril
lundi	Terrine de poisson Sauté de veau au paprika Blé aux oignons Yaourt BIO aromatisé Fruit de saison	B Betteraves BIO en salade Boulettes de bœuf BIO au jus Purée de pommes de terre BIO Carré frais BIO Fruit BIO de saison	Lundi de Pâques
mardi	B Céleri BIO sauce cocktail Macaronis à la bolognaise** et râpé Fromage froidou Compote de pommes (ind)	Taboulé à la menthe Cubes de saumon sauce aurore Fricassée de légumes (champignons et carottes) B Fromage Verchicors BIO Fruit de saison	Pâté en croûte Moussaka ** Emmental B Compote de pommes abricots BIO (ind)
jeudi	Radis beurre Dos de colin sauce citron B Carottes fraîches BIO persillées Tomme blanche Tarte basque	Salade verte Paupiette de veau sauce moutarde Riz créole Chanteneige B Crème dessert BIO (ind)	Salade de tomates Sauté de bœuf aux olives Frites et ketchup B Yaourt BIO à la vanille Brownies (indiv)
vendredi	B Salade de brocolis BIO au sésame Galette végétale tomate mozzarella Lentilles mijotées aux oignons Petit suisse aromatisé Fruit de saison	La chasse aux oeufs Salade de concombres Steak haché sauce tomate Semoule Yaourt nature BIO Gâteau de Pâques du chef & Œufs en chocolat	Salade de pâtes B Nugget's végétal BIO Duo de haricots verts et haricots beurres Fromage blanc nature Fruit de saison

actualité

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !