

# MENUS '4 SAISONS'

| DU 09 mars 2020 AU 17 avril 2020

## Menu Valencin

	Du 09 mars AU 13 mars	Du 16 mars AU 20 mars	Du 23 mars AU 27 mars
<b>lundi</b>	Salade de haricots verts Lasagnes au saumon ** Brie Fruit BIO de saison	Macédoine mayonnaise Steak haché au jus Tortis P'tit cottentin ail et fines herbes Compote de pommes bananes BIO (ind)	B Betteraves BIO en salade Blanquette de volaille Riz safrané Fromage Verchicors Flan vanille nappé caramel (ind)
<b>mardi</b>	Salade verte Sauté de bœuf sauce tomate Blé Edam Compote de pommes BIO (ind)	B Carottes râpées BIO Omelette nature Choux fleurs béchamel Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Salade verte et croûtons Saucisse de Toulouse * / de volaille Haricots blancs au jus B Chanteneige BIO Compote de poires (ind)
<b>jeudi</b>	Pizza au fromage Rôti de porc aux herbes* / Rôti de volaille B Carottes persillées BIO Fromage fondu Le Carré Fruit de saison	Salade de riz Filet de poulet rôti au jus Poireaux frais béchamel B Vache qui rit BIO Fruit de saison	Cake du chef aux courgettes Poisson pané Petits pois à la barigoule B Petit suisse BIO aromatisé Fruit de saison
<b>vendredi</b>	Radis nature Pavé fromager Petits pois au jus Yaourt nature BIO Gâteau aux brisures d'oreo du chef	B Salade composée BIO de printemps Fish and chips (Beignet de poisson + frites) Cheddar Muffin chocolat (ind) <b>ÎLES BRITANNIQUES</b>	Salade de pâtes BIO Quenelles BIO sauce tomate Poêlée de légumes BIO (carottes, haricots, courgettes...) B Fromage blanc nature BIO Fruit BIO de saison
	<b>Du 30 mars AU 03 avril</b>	<b>Du 06 avril AU 10 avril</b>	<b>Du 13 avril AU 17 avril</b>
<b>lundi</b>	Terrine de poisson Sauté de veau au paprika Blé aux oignons Yaourt BIO aromatisé Fruit de saison	B Betteraves BIO en salade Boulettes de bœuf BIO au jus Purée de pommes de terre BIO Carré frais BIO Fruit BIO de saison	<b>Lundi de Pâques</b>
<b>mardi</b>	B Céleri BIO sauce cocktail Macaronis à la bolognaise** et râpé Fromage froidou Compote de pommes (ind)	Taboulé à la menthe Cubes de saumon sauce aurore Fricassée de légumes (champignons et carottes) B Fromage Verchicors BIO Fruit de saison	Pâté en croûte Moussaka ** Emmental B Compote de pommes abricots BIO (ind)
<b>jeudi</b>	Radis beurre Dos de colin sauce citron B Carottes fraîches BIO persillées Tomme blanche Tarte basque	Salade verte Paupiette de veau sauce moutarde Riz créole Chanteneige B Crème dessert BIO (ind)	Salade de tomates Sauté de bœuf aux olives Frites et ketchup B Yaourt BIO à la vanille Brownies (indiv)
<b>vendredi</b>	B Salade de brocolis BIO au sésame Galette végétale tomate mozzarella Lentilles mijotées aux oignons Petit suisse aromatisé Fruit de saison	<b>La chasse aux oeufs</b> Salade de concombres Steak haché sauce tomate Semoule Yaourt nature BIO Gâteau de Pâques du chef & Œufs en chocolat	Salade de pâtes B Nugget's végétal BIO Duo de haricots verts et haricots beurres Fromage blanc nature Fruit de saison

### actualité

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...  
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !