



*Claire-Cécile* CLAVEL  
Naturopathie

<http://c3aromabienetre.wixsite.com/naturopathie>

Accueil sur RDV uniquement  
605 Rue du 11 Novembre 1918  
38 540 VALENCIN

c3aromabienetre@gmail.com

06 16 99 34 21

### **Ma « boîte à outils » de Naturopathe :**

Phytothérapie / Aromathérapie / Gemmothérapie / Fleurs de Bach

Iridologie / Diététique

EFT / Hypnose

Réflexologie / TuiNa / Massothérapie

Tous les massages sont à but non thérapeutique et non médical.

Il ne s'agit en aucun cas de massage médical ou de kinésithérapie, conformément à la loi du 30 avril 1946, au décret n° 60665 du 4 juillet 1960, à l'article L489 du code de santé publique et au décret n°96-979 du 8 octobre 1996.

Consultations individuelles / Ateliers collectifs

(auto-massage, beauté et maison au naturel, massage bébé, sevrage tabagique, art-thérapie).

Gestion des émotions / Lutte contre les addictions, contre le stress et angoisses / Troubles du comportement alimentaire.

### **Personnes concernées par ces prestations :**

**TOUS PUBLICS** (adultes, femmes enceintes, personnes âgées, enfants, bébés, personnes à mobilité réduite, sportifs).

### **Tarifs :**

1<sup>ère</sup> consultation 1h30 : 60 €

Consultation suivante 50 min : 45 €

Forfaits spécifiques (sportifs, stress, détox, addictions, troubles alimentaires...) : 50 € / séance

Tarifs massothérapies, Réflexologie et TuiNa selon technique et durée.

Tarif atelier selon thème et nombre participants (max 5).

### **Naturopathie, Quésako ?**

**La naturopathie** est définie selon l'OMS comme un ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques.

Elle commence petit à petit à faire ses preuves dans le domaine hospitalier et est reconnue dans de nombreux pays comme étant un système médical complet, cohérent et complémentaire misant avant tout sur la stimulation des mécanismes naturels d'auto-guérison de l'organisme.

Il s'agit en premier lieu d'activer, de nourrir et de renforcer ces mécanismes plutôt que de soulager uniquement les symptômes ou d'attaquer directement les agents pathogènes.

La naturopathie comporte de nombreuses disciplines dont : diététique, psychologie, hydrologie, techniques respiratoires, exercices physiques, relaxation, techniques manuelles, phyto-aromathérapie, réflexologie.

Elle permet d'accompagner les personnes souffrant aussi bien de maladies aiguës, que chroniques, ainsi que des maladies dites de "civilisation", ou aide tout simplement à retrouver une bonne hygiène de vie (problèmes de poids, de peau, fatigue, stress, légère dépression, etc...).

Elle accompagne également des moments de vie particuliers : grossesse, allaitement, ménopause, période d'examen ou période pré ou post opératoire, mais aussi en fin de vie...