



**Les Roseaux
GYM – FITNESS
VALENCIN**

Gym tonic
Circuit Training
Renforcement
musculaire
Abdos – Fessiers
Cross Fit
Body Fitness

Zen – Gym douce
Méthode « pilate »
Stretching

STEP

Zumba

Venez nous rejoindre pour une
année **DYNAMIQUE** et **SPORTIVE**

Début des cours :
Lundi 7 Septembre 2026

2 semaines d'essai Gratuites
du 7 au 17 Septembre 2026

Renseignements et inscriptions

Du 7 septembre au 24 septembre avant les cours