



UN TEMPS POUR SOI

Yoga pour tous, à votre rythme

YOGA Traditionnel

-Eléonore-

Mardi :

20h-21h15

Mercredi :

17h45-19h

19h15-20h30

YOGA Doux

-Nathalie-

Jeudi :

9h-10h15

YOGA Dynamique

-Ingrid-

Jeudi:

20h15-21h15

Ateliers
Bien-être
Une fois par mois

(sur inscription,
tarif selon atelier)

TARIFS ANNUELS 2026 -2027

1 cours 210 €

2 cours 310 €

Couple 380 €

Etudiant, en recherche d'emploi 190 €

Carte 5 cours 100 €

Carte 10 cours 150 € valable un an

UN TEMPS POUR SOI



Place Elie Vidal, 38540 Valencin



Eléonore 06 60 28 73 98

Nathalie 06 15 16 24 99

Ingrid 06 21 72 75 18



untempspoursoi38540@gmail.com