



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023

Menu scolaire - Déjeuner

Du 27 févr. au 05 mars

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Jambon blanc
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



Sauté de Volaille au Caramel
Légumes façon wok et nouilles
Vache qui rit **BIO**
Rocher au coco



Salade de pommes de terre
Oeufs durs béchamel
Epinards hachés **BIO**
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Blanquette de volaille
Riz aux petits légumes
Saint nectaire
Purée de pommes bananes **BIO**



Salade de riz
Omelette nature
Haricots verts à l'ail
Yaourt nature **BIO**



Cordon bleu
Printanière de légumes
Chanteneige **BIO**
Compote pommes cassis



MERCREDI

JEUDI

Salade verte **BIO**
Roulé au fromage
Epinards hachés à la crème
Gâteau basque



Taboulé
Poisson pané
Poêlée multicolore
Petit suisse **BIO** aromatisé



Salade verte
Sauté de bœuf au jus
Haricots verts **BIO** persillés
Tarte au flan



VENDREDI

Velouté de potiron du chef
Raviolis au saumon à la sauce tomate
Camembert



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Chickenwings
Potatoes
Crème onctueuse au chocolat
Ketchup (dosette)



Velouté de petits pois
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Kiwi

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023

Menu scolaire - Déjeuner

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

LUNDI

Boullhour en salade
Pavé fromager
Carottes persillées
Fruit **BIO** de saison

🍷 Poisson pané
🍷 Frites
🍷 Tomme grise d'Auvergne
🌱 Purée de pommes bananes **BIO**

🍷 Aiguillettes de poulet au thym
🍷 Purée de pommes de terre
🍷 Emmental
🌱 Fruit **BIO** de saison

MARDI

Boulettes de bœuf au jus
Riz **BIO**
Carré du Trièves
Compote de pommes

🍷 🌱 Salade coleslaw
🍷 🌱 Bolognaise végétale **BIO**
🍷 Macaroni
🍷 Flan chocolat

🍷 🍷 Boullhour en salade
🍷 🌱 Galette de soja à la provençale
🍷 Poêlée de légumes
🍷 Velouté fruits mixé

MERCREDI

JEUDI

Salade verte
Aiguillettes de poulet sauce curry
Torti **BIO**
Crème à la vanille

🍷 🌱 Crêpe au fromage
🍷 Moussaka
🌱 Yaourt nature **BIO**

🍷 🌱 Carottes **BIO** râpées vinaigrette
🍷 Farfalles au Saumon
🍷 Crème à la vanille

VENDREDI

Filet de colin sauce citron
Brocolis à la béchamel
Yaourt aromatisé
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

🍷 🌱 Salade verte
🍷 Paupiette de veau au jus
🍷 Riz créole
🍷 Petit suisse **BIO** aromatisé

🍷 Boulettes d'agneau au jus
🍷 Flageolets au jus
🌱 Yaourt nature **BIO**
🍷 Gâteau de Pâques Maison
🍷 Oeufs de Pâques en chocolat

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *