



Menu des Couleurs

du 5 au 11 mai 2025



Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Bleu doux **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾

Flan à la vanille

Alternatif : Lasagnes de légumes

Mardi

Menu **Alternatif**

Taboulé

Pavé fromager

Haricots verts en persillade

Pomme BIO de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Mercredi

Moules marinières

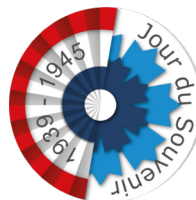
Tagliatelles BIO

Buchette

Salade de fruits au sirop

Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail

Jeudi



Vendredi

Menu **Coccinelle**

Rougail saucisse **viande française**

Riz BIO

Crème chantilly

Fraises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Rougail aux haricots



Quiz sur la bête à bon dieu :

- ☐ Quel est mon régime alimentaire ?
- ☐ Combien de points sont sur mon dos ?
- ☐ Combien ai-je de pattes ?



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

La coccinelle est carnivore et dévoreuse de pucerons. En Europe, la coccinelle la plus commune a 7 points sur le dos et elle possède 6 pattes comme tous les insectes et elle appartient à la famille des coléoptères avec 2 crochets et 2 paires d'ailes.



Menu des Couleurs

du 12 au 18 mai 2025



16 Mai
Fête du Pain

Lundi

Nouveautés !

Ballotine de porc aux olives **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Saucisse de porc au comté **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes noisettes

Yaourt BIO

Alternatif : Terrine de légumes, Boulettes de sarrasin

Mardi

Steak haché de chez Convivial ⁽⁰³⁾ sauce au poivre

Semoule BIO

Coulommiers

Purée de **pommes HVE de la ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Mercredi

Menu de la **Grenouille**



Salade de **lentilles BIO** & ciboulette

Sauté de volaille **française** au pesto

Epinards en béchamel

Kiwi HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾

Alternatif : Omelette

Jeudi

Menu **Alternatif**

Pizza grecque au fromage de brebis **de Rives** ⁽³⁸⁾

Duo **haricots verts BIO** & **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

& Copeaux de chocolat

Crée ton yaourt façon
Stracciatella avec
les copeaux de chocolat.

Vendredi

Menu **Jaune** blé

Filet de **poisson label MSC** sauce au curry

Chou-fleur en béchamel

Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾

Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pané au blé tomate & mozzarella

Pain au maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



Saint Honoré

Saint Patron
des boulangers.

C'est la fête du pain !





Menu des Couleurs

du 19 au 25 mai 2025



Lundi

Menu du Sanglier Marron

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Bœuf bourguignon de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Trio de céréales

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Pain campagnard de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Mardi

C'est l'anniversaire de **Guillette**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Sauté de volaille française au miel moutardé

Petits pois BIO au jus

Fromage blanc **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



Mercredi

Salade de riz

Filet de **colin MSC** aux épices

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ braisées

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lentilles au jus

Jeudi

Menu **Alternatif & BIO**

Betteraves BIO

Raviolis BIO à l'ail des ours de Saint Jean ⁽³⁸⁾

cuisinés à la crème

Saint Marcellin IGP BIO ⁽³⁸⁾

Cake BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Taboulé BIO

Boulettes de porc à la tomate goût barbecue ⁽³⁸⁾

Ratatouille

Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage



Que mange le sanglier ?

Un indice, je suis omnivore.



Bon Appétit !



C'est la fête des Mamans
ce week-end...





Menu des Couleurs

du 26 mai au 1^{er} juin 2025



Lundi

Salade de lentilles
Filet de **poisson MSC** meunière
Epinards en béchamel
Liégeois au chocolat
Alternatif : Tortilla

Mardi

Menu **Alternatif**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Couscous de légumes
Semoule BIO
Yaourt BIO du Vercors ⁽³⁸⁾

Mercredi

Melon
Palette de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ à la diable
Coquillettes BIO
Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Coquillettes sauce petits pois & légumes

Jeudi



Vendredi



 **Bon Appétit !** 

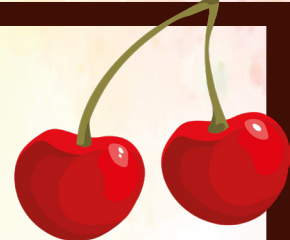
En route pour le Vercors
Une bouffée d'air BIO pur sur
le plateau !





Menu des Couleurs

du 2 au 8 juin 2025



Lundi

Pâté en croûte **de chez Bollard** ⁽³⁹⁾

Croque au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾

Haricots verts BIO

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs en mayonnaise

Mardi

Menu **Alternatif**

Macédoine

Tomate farcie végétale

Riz BIO

Fromage blanc nature BIO

Mercredi

Repas froid

Jambon blanc français

Salade vénitienne BIO

Tomme blanche **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Compote à la banane

Pain Provençal tomates & herbes ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes

Jeudi

Nouveautés !

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Saucisse à la toscane **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Gratin de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾ au fromage ⁽⁰⁷⁾

Gâteau au chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

Vendredi

Filet de Poisson label MSC à la dugléré

Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Verchicors BIO de la laiterie du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾

Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé maraicher

Le poisson à la dugléré est poché sur un lit de tomates concassées, d'oignons, d'échalotes ciselées et de persil haché.

Bon Appétit !



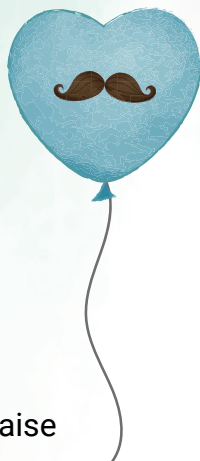


Menu des Couleurs

du 9 au 15 juin 2025



Lundi



Mercredi

Repas froid

Coleslaw

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Coulommiers

Compote de pommes BIO

Alternatif : Lasagnes de légumes

Mardi

Menu Alternatif

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Paëlla de poisson label MSC

Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾

Crème dessert à la vanille

Alternatif : Paëlla aux légumes

Jeudi

Menu Alternatif

Salade verte HVE de chez Baptiste Lemoine ⁽³⁸⁾

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Salade de riz

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Boulettes de porc à la tomate et au basilic ⁽³⁸⁾

Gratin de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Fromage blanc BIO

Fraises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO



Bon Appétit !



C'est la fête des pères
ce week-end....



Semaine des Fruits et Légumes Frais

du 16 au 22 juin 2025



Lundi

Menu Orange

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées

Sauté de poulet français à l'abricot

Pennes BIO

Abricot

Alternatif : Pois chiches à l'abricot

Mardi

Menu Violet

Salade Polonaise

Calamars à la Romaine

Ratatouille

Yaourt à la myrtille de chez Collet ⁽⁴²⁾

Alternatif : Beignets au fromage

Mercredi

Menu Multicolore

Poisson label MSC

façon bouillabaisse

Saint Marcellin IGP BIO ⁽³⁸⁾

Pomme HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Légumes bouillabaisse aux petits pois

Jeudi

Menu Vert Alternatif

Concombre

Pâtes farcies aux épinards & pointe d'ail BIO de
Saint Jean ⁽²⁶⁾ sauce au basilic

Cake aux épinards de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Menu Rouge & Blanc

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Cœur de blé BIO à la Bolognaise

Egréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Fromage râpé

Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Cœur de blé sauce lentilles corail



Bon Appétit !

Le saviez-vous :

« Abricoter » une tarte signifie
passer au pinceau de la confiture
d'abricots (sans les fruits) pour la
rendre brillante et appétissante.





Menu des Couleurs

du 23 au 29 juin 2025



Lundi

Menu Autonomie

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Pommes de terre BIO façon potatoes

Sauce fromagère au cheddar ⁽³⁹⁾

Pop corn

Pain Burger

Alternatif : Burger avec pavé végétal

Mercredi

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées

Rôti de filet de dinde de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Gratin dauphinois

Yaourt à la vanille du Mottier ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tomate farcie végétale

Mardi

Houmous de pois chiches et petits pois

Filet de poisson label MSC à l'aneth

Haricots verts BIO en persillade

Verchicors BIO du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾

Melon

Alternatif : Feuilleté au fromage

Jeudi

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Oeufs brouillés

Epinards en béchamel

Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Macédoine

Daube de boeuf ⁽³⁸⁾ à la Provençale

Coquillettes BIO

Crème chantilly

Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Coquillettes BIO sauce lentilles corail

Bon Appétit !

Le saviez-vous :

« Le Hamburger a été inventé
au 19^{ème} siècle à Hambourg en
Allemagne. »



Réalise ton Burger !
Menu plaisir pour tous les
Gourmands..



Menu des Couleurs

du 30 juin au 4 juillet 2025



Lundi

Tomate farcie viande de boeuf française

Cœur de blé BIO

Brique **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Purée de **pommes HVE ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Mini-quenelles à la tomate

Mardi

Salade de pépinettes

Emincé de volaille française façon kebab

Chou-fleur à la libanaise

Pêche HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

Mercredi

Pâte en croûte **Lyonnais** ⁽⁶⁹⁾

Riz BIO

Ratatouille

Melon

Alternatif : Oeuf dur

Jeudi

Menu Montagnard

Salade verte HVE Iséroise ⁽³⁸⁾

Saucisse au Beaufort **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Gratin de **crozets BIO de Savoie** ⁽⁷³⁾

Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Vendredi

Mouette **Alternative**

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Croque au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾

Chips

Yaourt à boire

Abricot HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾



Bonnes Vacances !
Moussaillons

Que mange la mouette ?

Un indice, je peux terminer tout ton pique-nique.

